

PROFI COOK®

PC-UM 1127



Ⓓ **Rezeptheft**

ⒼⒷ **Recipe Booklet**

DEUTSCH

Inhalt	Seite
Vorwort	3
Grüne Smoothies	4
Obst-Smoothies	6
Shake Getränke	8
Cocktails (mit Alkohol).....	9
Diverse Leckereien	11

ENGLISH

Contents	Page
Introduction	13
Green Smoothies	14
Fruit Smoothies	16
Shake Beverages.....	18
Cocktails (with alcohol)	19
Various Delicacies	21

Vorwort

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Zubereiten der Getränke und Speisen und Guten Appetit!

Für gutes Gelingen der Rezepte - und auch zu Ihrer Sicherheit - ist es wichtig, dass Sie sich zuerst mit Ihrem PC-UM 1127 vertraut machen. Bitte lesen Sie sich die Bedienungsanleitung zu diesem Gerät genau durch.

In diesem Rezeptheft stellen wir Ihnen einige Rezeptvorschläge zur Verfügung. Weitere Rezepte und Anregungen finden Sie im Internet.

Selbstverständlich können Sie die Rezepte nach Ihrem Geschmack verfeinern.

Beachten Sie dabei die maximale Füllmenge des Mixgefäßes.

Alle Smoothies können nach eigenem Geschmack gesüßt werden.

Sie können weniger oder mehr Flüssigkeiten verwenden, wenn Sie eine andere Trinkkonsistenz wünschen. Wasser kann auch durch Obstsaft oder Früchtetee ersetzt werden.

Wir empfehlen, größere Lebensmittel vorher in Stücke zu schneiden.

Verwendete Abkürzungen

dl	Deziliter (1 dl = 100 ml)
cl	Zentiliter (1 cl = 10 ml)
ml	Milliliter
g	Gramm
kg	Kilogramm
EL	Esslöffel
TL	Teelöffel
St.	Stück
Msp.	Messerspitze

Grüne Smoothies

Feigen-Apfel-Smoothie

Feige (getrocknet und eingeweicht)	2 St.
Apfel (süß)	1 St.
Kiwi (geschält)	2 St.
Babypinac	1 Handvoll
Wasser	250 ml

Gemüse-Smoothie

Sellerie	1 Stange
Tomate	2 St.
Blattpetersilie	4 Stängel
Zwiebel	¼ St.
Chili-Schote (ohne Kerne)	¼ St.
Wasser	250 ml
Salz	Nach Bedarf

Birnen-Bananen-Smoothie

Birne (reif)	1 St.
Banane (reif)	1 St.
Zitrone	¼ St.
Babypinac	1 Handvoll
Minzblatt	1 St.
Wasser	250 ml

Brokkoli-Smoothie

Brokkoli	100 g
Salatgurke	100 g
Apfel	1 St.

Füllen Sie ein halbes Glas mit Crushed Ice (nach Bedarf) und schütten Sie das Mixgut darüber.

Apfel-Kiwi-Smoothie

Ingwer (frisch)	1 St.
Kiwi (geschält)	4 St.
Salatgurke	150 g
Granny-Smith-Apfel	2 St.
Minzblatt	5 – 6 St.
Apfelsaft (klar)	250 ml

Füllen Sie ein halbes Glas mit Crushed Ice (nach Bedarf) und schütten Sie das Mixgut darüber.

Spinat-Pfirsich-Smoothie

Blattspinat (frisch)	125 g
Pfirsich	300 g
Salatgurke	175 g
Wasser	100 ml
Zitronensaft	2 EL
Vanille (echte, gemahlene)	1 Msp.

Für Ihre Notizen

Obst-Smoothies

Blaubeer-Smoothie

Banane (reif)	2 St.
Blaubeeren (frisch oder tiefgekühlt)	300 g
Joghurt (3,5 % Fett)	500 g
Vanillezucker	1 Päckchen
Honig	2 TL

Bananen-Kiwi-Smoothie

Banane (reif)	1 St.
Kiwi (geschält)	1 St.
Orangensaft	500 ml
Honig	½ TL

Pfirsich-Bananen-Himbeer-Smoothie

Pfirsich	1 St.
Banane (reif)	1 St.
Himbeeren (frisch oder tiefgekühlt)	130 g
Wasser	Nach Bedarf
Zucker	Nach Bedarf

Aprikosen-Bananen-Melonen-Smoothie

Aprikose	90 g
Banane	100 g
Joghurt (Vanillejoghurt)	100 g
Naturjoghurt	100 g
Melone	200 g
Milch	100 ml
Vanillezucker	Nach Bedarf

Erdbeer-Smoothie

Erdbeeren (frisch oder tiefgekühlt)	350 g
Banane	1 St.
Orangensaft	500 ml
Honig	1 EL

Birnen-Himbeer-Smoothie

Birne	2 St.
Himbeeren (frisch oder tiefgekühlt)	1 Handvoll
Honig	Nach Bedarf
Kirschsaf	Nach Bedarf

Nektarinen-Smoothie

Nektarine	2 St.
Joghurt	300 g
Milch	1 Schuss
Zucker	1 EL

Papaya-Smoothie

Papaya	1 St.
Banane	1 St.
Kiwi (geschält)	1 St.
Erdbeeren	3 St.
Kokosmilch	200 ml

Für Ihre Notizen

--

Shake-Getränke

Erdbeermilch

Erdbeeren	100 g
Milch (kalt)	250 ml
Eiswürfel	1 St.

Tipp: Es können nach Geschmack auch andere Beeren oder Früchte verwendet werden.

Schokomilchshake

Schokoladeneis	2 Kugeln
Nuss-Nougat-Creme	1 EL
Milch (kalt)	250 ml

Apfel Drink

Apfel	½ St.
Buttermilch	125 ml
Zimt	Nach Bedarf
Zitronensaft	1 EL
Zucker	1 EL

Reis-Bananen-Shake

Banane	2 St.
Reismilch	200 ml
Süßstoff	1 Schuss
Zimt	½ TL

Für Ihre Notizen

--

Cocktails (mit Alkohol)

Irish Dream

Whiskey	2 cl
Schokopulver	1 EL
Sahne	200 ml

Swimming Pool

Ananassaft	6 cl
Sahne	2 cl
Blue Curaçao	1 cl
Rum (weiß)	2 cl
Wodka	2 cl
Cream of Coconut	2 cl

Solero-Cocktail

Maracujasaft	5 cl
Orangensaft	3 cl
Zitronensaft	1 TL
Vanillesirup	1 TL
Wodka	1½ cl

Füllen Sie ein halbes Glas mit Crushed Ice (nach Bedarf) und schütten Sie das Mixgut darüber.

Pina Colada

Ananas (frisch)	½ St. (in Würfel geschnitten)
Kokosmilch	2 EL
Rum (braun)	1 dl
Rohrzucker	1 EL
Orangensaft	1½ dl

Füllen Sie ein halbes Glas mit Crushed Ice (nach Bedarf) und schütten Sie das Mixgut darüber.

Erdbeer Daiquiri

Erdbeeren	6 St.
Limettensaft	2 cl
Rum (weiß)	5 cl
Rohrzucker (braun)	1½ EL
Minze	1 Zweig

Füllen Sie ein halbes Glas mit Crushed Ice (nach Bedarf) und schütten Sie das Mixgut darüber.

Tip: Es können nach Geschmack auch andere Beeren oder Früchte verwendet werden.

Frozen Margarita

Tequila	2 cl
Limettensaft	3 cl
Triple Sec (Orangenlikör)	1 cl
Limette	1 Scheibe

Füllen Sie ein halbes Glas mit Crushed Ice (nach Bedarf) und schütten Sie das Mixgut darüber.

Für Ihre Notizen

Diverse Leckereien

Gemüse-Shake

Paprikaschote (rot)	½ St.
Sellerie	50 g
Tomate	100 g
Petersilie	2 Zweige
Lauchzwiebel	1 St.
Tomatensaft	100 ml
Gemüsebrühe (kalt)	100 ml
Salz, Pfeffer	Nach Bedarf

Pesto

Basilikum	1 Bund
Parmesan	50 g
Knoblauchzehe	2 – 3 St.
Olivenöl (kalt gepresst)	125 ml

Ggf. durch die Deckelöffnung mehr Olivenöl tropfenweise hinzugeben, bis die Mischung cremig ist.

Guacamole – Avocadopüree

Avocado (reif)	1 St.
Saure Sahne	2 EL
Limettensaft	1 EL
Kreuzkümmel (gemahlen)	¼ TL
Koriandergrün (gehackt)	1 EL
Salz, Pfeffer, Tabasco	Nach Bedarf

Die Avocado vorher halbieren und entkernen. Anschließend entnehmen Sie das Fruchtfleisch aus der Schale.

Fruchtaufstrich

Beerenobst (beliebig)	200 g
Zucker	200 g
Anschließend in ein Schraubglas füllen. Den Fruchtaufstrich können Sie bis zu einer Woche im Kühlschrank aufbewahren.	

Eierpfannkuchenteig

Milch	500 ml
Ei	3 St.
Salz	1 Prise
Mehl	250 g
Wichtig: Der Teig muss gut durchgemischt werden. Lassen Sie den Teig vor dem Backen ca. 15 Min. ruhen.	

Für Ihre Notizen

Introduction

We hope that you will enjoy preparing beverages and food and bon appetit!

For a perfect result with the recipes - and for your safety - it is important to familiarize with your PC-UM 1127. Please read the instruction manual for this appliance carefully.

We offer you some recipe suggestions in this recipe booklet. You can find more recipes and suggestions on the Internet.

You are of course free to refine the recipes to your taste. When doing this, **observe** the max. capacity of the mixing vessel.

All smoothies can be sweetened according to your taste.

You can use more or less fluid when you desire a different drink consistency. Also water can be replaced by fruit juice or herbal tea.

We recommend that you cut larger food into smaller pieces.

Abbreviations used

dL	Deciliter (1 dL = 100 mL)
cL	Centiliter (1 cL = 10 mL)
mL	Milliliter
g	Gram
kg	Kilogram
tbsp.	Tablespoon
tsp.	Teaspoon
pc. or pcs.	Piece(s)

Green smoothies

Fig Apple Smoothie

Fig (dried and soaked)	2 pcs.
Apple (sweet)	1 pc.
Kiwi fruit (peeled)	2 pcs.
Baby spinach	1 handful
Water	250 mL

Vegetable Smoothie

Celery	1 stick
Tomato	2 pcs.
Leaf parsley	4 stalks
Onion	¼ pc.
Chili pod (without seeds)	¼ pc.
Water	250 mL
Salt	As required

Pear Banana Smoothie

Pear (ripe)	1 pc.
Banana (ripe)	1 pc.
Lemon	¼ pc.
Baby spinach	1 handful
Mint leaf	1 pc.
Water	250 mL

Broccoli Smoothie

Broccoli	100 g
Cucumber	100 g
Apple	1 pc.
Fill half a glass with crushed ice (as required) and pour the mixture over it.	

Apple Kiwi Smoothie

Ginger (fresh)	1 pc.
Kiwi fruit (peeled)	4 pcs.
Cucumber	150 g
Apple Granny Smith	2 pcs.
Mint leaf	5 to 6 pcs.
Apple juice (filtered)	250 mL

Fill half a glass with crushed ice (as required) and pour the mixture over it.

Spinach Peach Smoothie

Leaf spinach (fresh)	125 g
Peaches	300 g
Cucumber	175 g
Water	100 mL
Lemon juice	2 tbsp.
Vanilla (genuine, ground)	1 knife point

For your Notes

Fruit Smoothies

Blueberry Smoothie

Banana (ripe)	2 pcs.
Blueberry (fresh or deep frozen)	300 g
Yoghurt (3.5% fat)	500 g
Vanilla Sugar	1 package
Honey	2 tsp.

Banana Kiwi Smoothie

Banana (ripe)	1 pc.
Kiwi fruit (peeled) fruit	1 pc.
Orange juice	500 mL
Honey	½ tsp.

Peach Banana Raspberry Smoothie

Peaches	1 pc.
Banana (ripe)	1 pc.
Raspberry (fresh or deep frozen)	130 g
Water	As required
Sugar	As required

Apricot Banana Melon Smoothie

Apricot	90 g
Banana	100 g
Yoghurt (vanilla yogurt)	100 g
Plain yogurt	100 g
Melon	200 g
Milk	100 mL
Vanilla Sugar	As required

Strawberry Smoothie

Strawberries (fresh or deep frozen)	350 g
Banana	1 pc.
Orange juice	500 mL
Honey	1 tbsp.

Pear Raspberry Smoothie

Pear	2 pcs.
Raspberry (fresh or deep frozen)	1 handful
Honey	As required
Cherry juice	As required

Nectarine Smoothie

Nectarine	2 pcs.
Yoghurt	300 g
Milk	1 dash
Sugar	1 tbsp.

Papaya Smoothie

Papaya	1 pc.
Banana	1 pc.
Kiwi fruit (peeled)	1 pc.
Strawberries	3 pcs.
Coconut milk	200 mL

For your Notes

--

Shake Beverages

Strawberry Milk

Strawberries	100 g
Milk (cold)	250 mL
Ice cubes	1 pc.

Tip: Other fruits or berries also can be used as desired.

Chocolate Milk Shake

Chocolate ice cream	2 balls
Nut nougat cream	1 tbsp.
Milk (cold)	250 mL

Apple Beverage

Apple	½ pc.
Buttermilk	125 mL
Cinnamon	As required
Lemon juice	1 tbsp.
Sugar	1 tbsp.

Rice Banana Shake

Banana	2 pcs.
Rice milk	200 mL
Sweetener	1 dash
Cinnamon	½ tsp.

For your Notes

--

Cocktails (with alcohol)

Irish Dream

Whiskey	2 cL
Chocolate powder	1 tbsp.
Cream	200 mL

Swimming Pool

Pineapple juice	6 cL
Cream	2 cL
Blue Curaçao	1 cL
Rum (white)	2 cL
Vodka	2 cL
Cream of coconut	2 cL

Solero Cocktail

Maracuja (passion fruit) juice	5 cL
Orange juice	3 cL
Lemon juice	1 tsp.
Vanilla syrup	1 tsp.
Vodka	1½ cL

Fill half a glass with crushed ice (as required) and pour the mixture over it.

Pina Colada

Pineapple (fresh)	½ pc. (diced)
Coconut milk	2 tbsp.
Rum (brown)	1 dL
Cane sugar	1 tbsp.
Orange juice	1½ dL

Fill half a glass with crushed ice (as required) and pour the mixture over it.

Strawberry Daiquiri

Strawberries	6 pcs.
Lime juice	2 cL
Rum (white)	5 cL
Cane sugar (brown)	1½ tbsp.
Mint	1 twig

Fill half a glass with crushed ice (as required) and pour the mixture over it.

Tip: Other fruits or berries also can be used as desired.

Frozen Margarita

Tequila	2 cL
Lime juice	3 cL
Triple Sec (orange liquor)	1 cL
Lime	1 slice

Fill half a glass with crushed ice (as required) and pour the mixture over it.

For your Notes

Various Delicacies

Vegetable Shake

Paprika pepper (red)	½ pc.
Celery	50 g
Tomato	100 g
Parsley	2 twigs
Spring onion	1 pc.
Tomato juice	100 mL
Vegetable broth (cold)	100 mL
Salt, Pepper	As required

Pesto

Basil	1 bunch
Parmesan	50 g
Garlic clove	2 to 3 pcs.
Olive oil (cold-pressed)	125 mL

If necessary add drops of olive oil through the opening in the lid, until the mixture becomes creamy.

Guacamole Avocado Puree

Avocado (ripe)	1 pc.
Sour cream	2 tbsp.
Lime juice	1 tbsp.
Cumin (ground)	¼ tsp.
Coriander leaves (chopped)	1 tbsp.
Salt, Pepper, Tabasco	As required

Cut the avocado into two pieces and core it in advance. Then remove the pulp from the skin.

Fruit Spread

Soft fruit (any)	200 g
Sugar	200 g

Afterwards fill into a screw-top jar. You can keep the fruit spread in the refrigerator for up to one week.

Egg Pancake Dough

Milk	500 mL
Egg	3 pcs.
Salt	1 pinch
Flour	250 g

Important: The dough must be mixed thoroughly. Let the dough rest for ca. 15 minutes before baking.

For your Notes





Made in P.R.C.